

# Enfermedad por reflujo gastroesofágico: Cuestionario de calidad de vida relacionada con la salud (GERD-HRQL)

## Escala:

0=Ningún síntoma 1=Perceptible, pero no causa molestias 2=Perceptible, causa molestias pero no todos los días  
3=Causa molestias diariamente 4=Causa molestias y afecta las actividades cotidianas 5=Imposibilita realizar las actividades cotidianas

## Preguntas (ponga un círculo alrededor de su respuesta):

¿Qué tan intensa es la acidez?	0	1	2	3	4	5
¿Tiene acidez al estar acostado/a?	0	1	2	3	4	5
¿Tiene acidez al estar de pie?	0	1	2	3	4	5
¿Tiene acidez después de comer?	0	1	2	3	4	5
¿Cambia su alimentación por causa de la acidez?	0	1	2	3	4	5
¿Se despierta por causa de la acidez?	0	1	2	3	4	5
¿Tiene dificultad para tragar?	0	1	2	3	4	5
¿Tiene dolor al tragar?	0	1	2	3	4	5
¿Tiene gases o distensión abdominal?	0	1	2	3	4	5
Si toma medicamentos para el reflujo, ¿le altera esto su vida cotidiana?	0	1	2	3	4	5

## PUNTUACIÓN TOTAL (ingrese el total aquí; 50 puntos en total) \_\_\_\_\_

¿Qué tan intensa es la regurgitación?	0	1	2	3	4	5
¿Tiene regurgitación al estar acostado/a?	0	1	2	3	4	5
¿Tiene regurgitación al estar de pie?	0	1	2	3	4	5
¿Tiene regurgitación después de comer?	0	1	2	3	4	5
¿Cambia su alimentación por causa de la regurgitación?	0	1	2	3	4	5
¿Se despierta por causa de la regurgitación?	0	1	2	3	4	5
¿Qué tan satisfecho/a se siente con su estado de salud actual?	Satisfecho/a	____	Neutral	____	Insatisfecho/a	____

¿Toma actualmente algún medicamento para la acidez o la enfermedad de reflujo gastroesofágico (ERGE)? Sí No

Ponga un círculo alrededor de cualquiera de los medicamentos que haya tomado en el pasado o que esté tomando actualmente:

Nexium Prilosec Prevacid Aciphex Protonix Zegerid Kapidex Dexilant Zegerid Vimovo

Su nombre y apellido: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Dirección de correo electrónico: \_\_\_\_\_

# Riesgos publicados asociados al uso de inhibidores de la bomba de protones (IBP)

Demencia<sup>1</sup>

Accidente cerebrovascular<sup>2</sup>

Aumento del riesgo de ataque cardíaco<sup>3</sup>

Enfermedad cardiovascular<sup>4</sup>

Interacción de los inhibidores de la bomba de protones (IBP) con Plavix<sup>5</sup>

Pólipos glandulares fúndicos<sup>7</sup>

Aumento del riesgo de neumonía<sup>6</sup>

Enfermedad renal crónica<sup>8</sup>

Aumento del riesgo de *C. difficile*<sup>9</sup>

Aumento del riesgo de fracturas por osteoporosis<sup>11</sup>

Aumento del riesgo de infecciones por bacterias y hongos en el intestino delgado<sup>10</sup>

Deficiencia de vitamina B12<sup>12</sup>

Deficiencia de hierro<sup>13</sup>

Deficiencia de magnesio<sup>14</sup>

## Bibliografía:

<sup>1</sup> AMA Neurol. Abril de 2016;73(4):410-6. doi: 10.1001/jamaneurol.2015.4791.

<sup>2</sup> Sehested TS; Circulation. 2016;134:A18462.

<sup>3</sup> Shah NH, y col.; PLoS One. 10 de junio de 2015;10(6):e0124653.

<sup>4</sup> Shirave TP, y col.; Heart Lung Circ. 20 de noviembre de 2017. pii: S1443-9506(17)31467-1.

<sup>5</sup> Niu Q, y col.; J Cardiovasc Pharmacol Ther. 10 de agosto de 2016. pii: 1074248416663647.

<sup>6</sup> Lambert AA, y col.; PLoS One. 4 de junio de 2015;10(6):e0128004.

<sup>7</sup> Tran-Duy, An, y col.; CGH Journal. Diciembre de 2016; volumen 14, n.º 12, páginas 1706–1719.e5.

<sup>8</sup> Lazarus B, y col.; JAMA Intern Med. 1 de febrero de 2016;176(2):238-46.

<sup>9</sup> Trifan, Anca, y col.; World J Gastroenterol. 21 de septiembre de 2017; 23(35): 6500–6515.

<sup>10</sup> Jacobs C, y col.; Aliment Pharmacol Ther. Junio de 2013; 37(11): 1103–1111.

<sup>11</sup> Arj, A., y col.; Int J Rheum Dis. 2016; 19: 864–868. doi:10.1111/1756-185X.12866.

<sup>12</sup> Lam JR, y col.; JAMA. 2013;310(22):2435–2442.

<sup>13</sup> Lam JR, y col.; Gastroenterology 2017;152:821–829.

<sup>14</sup> William JH, Danziger J; Jour Clin Pharm. Junio de 2016; 56(6): 660-668.